

Smarte Geburt HypnoBirthing Plus

Isegrimweg, 70619 Stuttgart
www.smartegeburt.de

Herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft...

... und vielen Dank, Dass Du meinen Kurs besuchen möchtest.

Ich möchte noch darauf hinweisen, dass mein Kurs „**Smarte Geburt HypnoBirthing Plus**“ kein Standard-HypnoBirthing-Kurs ist. Er enthält weiteres wertvolles Wissen, um die Wahrscheinlichkeit einer einfachen, natürlichen Geburt zu erhöhen. Das bedeutet, dass der Kurs statt den üblichen 12 Stunden 17 Stunden dauert, über die fünf Treffen verteilt (also 18.30 – 22.00 Uhr etwa). Dabei deckt der Kurs ab:

- Hypnobirthing
- Beckenbalance (und Dehnungsübungen hierfür):
 - Damit Baby in eine optimale Geburtsposition kommt
 - Damit Baby bei der Geburt einfach durch das Becken kommt
- Evidenz-Basiertes Wissen zu möglichen Routine-Interventionen
- Wie helfe ich mir selber in der Geburt
- Rebozo-Techniken
- Gleich nach Anmeldung: Dokument „Ernährung in der Schwangerschaft“, 42 Seiten, basierend auf über 160 wissenschaftlichen Quellen
- Im Bonus-Bereich: vielseitiges Zusatzwissen und Materialien (Audio-Dateien, Dokumente, Videos, Hypnosen, Affirmationen, Links, u.v.m.)

Anmelden kannst Du Dich für Kurse, die noch Plätze verfügbar haben, folgendermaßen:

1. [Online Anmeldeformular ausfüllen](#)
2. [Anmeldegebühr/Kursgebühr überweisen](#)
3. [Einwilligungserklärung ausfüllen](#) und mir vorab per E-Mail zusenden, dann zum ersten Kurs mitbringen

BITTE rufe mich an (01523 - 69 71 900) wenn Du keine **Anmeldebestätigung innerhalb von 3 Werktagen** erhältst. Ich melde mich normalerweise innerhalb 24 Stunden – und E-Mails gehen auch mal verloren.

Ich freue mich schon!

Viktoria